



همم للمغامرات
HIMAM ADVENTURE



دليل سباقات
همم العائلية



المنظمون



شركة تنمية نفط عمان
Petroleum Development Oman

الرعاة



شركاء التنظيم



سباقات
همم العائلية



هيمم للمغامرات
HIMAM ADVENTURE

سباق الأطفال - ٢ كم
(٧-١١ سنة)

سباق الأطفال - ٥ كم
(١٢-١٤ سنة)



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم
والتدريب العالي

سباق الأطفال – ٢ كم

العمر	التاريخ	وقت الإنطلاق	بداية ونهاية السباق	مدة السباق
١١-٧ سنة	السبت ٣ ديسمبر ٢٠٢٢	٧:١٥ صباحاً	حصن بيت الرديدة بركة الموز/نزوى	٤٥ دقيقة

وصف المسار:

المسار معبد ويمر بين بساتين النخيل وخلال القرى الأثرية. المسار سهل ومستوى عموماً ويبدأ من حصن الرديدة باتجاه شرق بركة الموز لمسافة كيلو واحد ثم الالتفاف والعودة إلى الصحن مجدداً.

رسوم التسجيل: ريال عماني واحد فقط

www.himam.om



سباق الأطفال – ٥ كم

العمر	التاريخ	وقت الإنطلاق	بداية ونهاية السباق	مدة السباق
١٢-١٤ سنة	السبت ٣ ديسمبر ٢٠٢٢	٨:١٥ صباحاً	حصن بيت الرديدة بركة الموز/نزوى	٦٠ دقيقة

وصف المسار:

المسار معبد ويمر بين بساتين النخيل وخلال القرى الأثرية. المسار سهل ومستوى عموماً ويبدأ من حصن الرديدة باتجاه شرق بركة الموز ثم العودة إلى الصحن مجدداً.

رسوم التسجيل: ٣ ريالات عمانية

www.himam.om





هيمم للمغامرات
HIMAM ADVENTURE

سباق الكبار – ٥ كم
(١٤ سنة فأعلى)

سباق الكبار – ١٠ كم
(١٤ سنة فأعلى)



مملكة البحرين
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

سباق الكبار – ٥ كم

العمر	التاريخ	وقت الإنطلاق	بداية ونهاية السباق	مدة السباق
١٤ سنة فأعلى	السبت ٣ ديسمبر ٢٠٢٢	٩:٣٠ صباحاً	حصن بيت الرديدة بركة الموز/نزوى	٦٠ دقيقة

وصف المسار:

المسار معبد ويمر بين بساتين النخيل وخلال القرى الأثرية. المسار سهل ومستوٍ عموماً ويبدأ من حصن الرديدة باتجاه شرق بركة الموز ثم العودة إلى الصحن.

رسوم التسجيل: ٣ ريالات عمانية

www.himam.om



سباق الكبار – ١٠ كم

العمر	التاريخ	وقت الإنطلاق	بداية ونهاية السباق	مدة السباق
١٤ سنة فأعلى	السبت ٣ ديسمبر ٢٠٢٢	٩:٣٠ صباحاً	حصن بيت الرديدة بركة الموز/نزوى	٩٠ دقيقة

وصف المسار:

ينطلق السباق من حصن بيت الرديدة ويمر بين بساتين النخيل وخلال القرى الأثرية لمسافة ٤ كيلومترات ثم يتجه نحو طوي سعدة في وادي المعيدن في مسار غير معبد بدون ارتفاعات كبيرة ومنها يعود العداء مرة أخرى لنقطة النهاية في حصن بيت الرديدة.

رسوم التسجيل: ٧ ريالات عمانية

www.himam.om



التكريم

السباق	المركز	الجائزة	ملاحظة
سباق الأطفال ٢ كم	الأوائل السبعة من كل جنس	جوائز عينية	يحصل كل من يصل لخط النهاية في كل السباقات على ميدالية تشجيعية 🏆
سباق الأطفال ٥ كم	الأوائل السبعة من كل جنس	جوائز عينية	
سباق الكبار ٥ كم	الأوائل السبعة من كل جنس	جوائز عينية	
سباق الكبار ١٠ كم	الأوائل السبعة من كل جنس	جوائز عينية	

حفل التكريم يقام الساعة ١١ صباحاً يوم السبت ٣ ديسمبر ٢٠٢٢
أمام حصن بيت الرديدة ببركة الموز



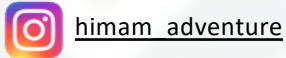
إستلام رقم المتسابق والقميص

ملاحظات	إنتهاء	إبتداء	اليوم	المكان
يجب إبراز رمز الإشتراك	٠٩:٠٠ مساءً	٠٢:٠٠ مساءً	الثلاثاء / ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٢	حصن بيت الرديدة، بركة الموز
QR الذي يصل إلى	٠٩:٠٠ مساءً	٠٢:٠٠ مساءً	الأربعاء / ٣٠ نوفمبر ٢٠٢٢	
البريد الإلكتروني بعد	١١:٠٠ مساءً	١٠:٠٠ صباحاً	الخميس / ١ ديسمبر ٢٠٢٢	
التحقق من بيانات	١٠:٠٠ مساءً	٠٧:٣٠ مساءً	الجمعة / ٢ ديسمبر ٢٠٢٢	
المشتركين	٠٩:٠٠ صباحاً	٠٦:٠٠ صباحاً	السبت / ٣ ديسمبر ٢٠٢٢	

التسجيل متاح عبر الموقع الإلكتروني

www.himam.om

لمتابعة آخر أخبار السباق



الأعداد محدودة

آخر موعد للتسجيل ٣٠ نوفمبر ٢٠٢٢

سباقات
همم العائلية