



سباق همم للجري الجبلي  
HIMAM TRAIL RUN RACE  
NOVEMBER 2023

Himam Trail Run Race  
23 - 25 November 2023  
Medical Certificate  
www.himam.om

سباق همم للجري الجبلي  
٢٣ - ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٣  
شهادة طبية  
www.himam.om

To ensure the safety and well-being of all runners taking part in the upcoming edition of Himam Trail Run Race, this medical certificate is required to be filled, with dates clearly stated and with a signature by a doctor.

This certificate must be uploaded in the registration page as proof of medical fitness to run the distance applied to in the race. Should you have any inquiries, please contact the organisers.

### MEDICAL CERTIFICATE

I, the undersigned doctor certify that the medical examination of:

**Full Name:**

**Date of birth:**

**Nationality:**

Does not have any symptoms or chronic diseases that prevent him/her from taking part in a long-distance running event.

Doctor name:

Signature (of Doctor):

Date:

Clinic/hospital stamp:

حرصاً على سلامة جميع المشاركين في سباق همم للجري الجبلي يتطلب من المسجلين في السباق تسليم شهادة طبية تفيد باللياقة الطبية الكاملة للعداء/العداءة وعدم إصابته بأمراض مزمنة أو عوارض صحية تحول بين ممارسته الجري لمسافات طويلة. يجب تعبئة الشهادة الطبية مع ذكر التاريخ وتوقيعها من قبل طبيب مع الختم الرسمي للمؤسسة الطبية (العيادة / المستشفى).

يجب بعد ذلك رفع النسخة الموقعة والمختومة في موقع التسجيل أعلاه. في حال وجود أية استفسارات الرجاء التواصل مع المنظمين.

### شهادة طبية

أنا، الطبيب الموقع أدناه، أقر بأنه تم عمل فحص طبي لـ

**الاسم الكامل:**

**تاريخ الميلاد:**

**الجنسية:**

تفيد بخلوه من أي حالات صحية تمنعه من المشاركة في سباق الجري الجبلي.

اسم الطبيب:

توقيع الطبيب:

التاريخ:

ختم العيادة/المستشفى: